



# BOLETIM

## SIB EM CABO FRIO

Rua Elpídio Barbosa Guimarães, 59 – Jardim Caiçara  
28910-010 – Cabo Frio – RJ – Tel. 22 2644-0775

Site: [www.sibcabofrio.org.br](http://www.sibcabofrio.org.br)

e-Mail: [sibcabofrio@sibcabofrio.org.br](mailto:sibcabofrio@sibcabofrio.org.br)

Pr. Hudson Galdino da Silva

Pr. Emerson Brasileiro Silva

# OUTUBRO 2011

## NOSSA VISÃO

Alcançar, integrar, levar à maturidade e equipar pessoas a fim de glorificar a Deus.

## NOSSA MISSÃO

Criação de uma equipe ministerial.

Desenvolvimento de estratégias de serviço.

Aperfeiçoamento da comunhão.

Aprofundamento no conhecimento das Escrituras.

Glorificação do Senhor.

Atividades.....	Pág. 02
Escalas de serviço.....	Pág. 02 e 03
Igreja em Marcha.....	Pág. 04,05
Pastoral.....	Pág. 06
Dicas Importantes .....	Pág. 07 e 08

### SERVICOS

#### DOMINGO

7:30h - Culto de Oração

8:00h - Escola Bíblica Dominical

9:15h e 19:40h – Celebração

#### SEGUNDA-FEIRA

19:30h- Seminário de Liderança

19:30h- Culto de oração pelas famílias

20:00h Ensaio da Cantata.

#### TERÇA-FEIRA

09:30h às 12:00h - Atendimento pastoral

15:30h - Atividades das Mulheres Cristãs em Ação

20:00h - Núcleo de Comunhão nos Lares

#### QUARTA-FEIRA

19:30h – Seminário de Liderança

19:30h – Mensageiras do Rei e Discipulado

#### QUINTA-FEIRA

09:30h às 12:00h Atendimento pastoral

19:00h – Embaixadores do Rei

20:00h – Celebração

21:30h - Oração em favor de uma Razão Para Cantar

#### SEXTA-FEIRA

07:00h - Culto matutino de Oração

19:00h – Oração em favor do Ministério Resgate

20:00h - Culto no lar

22:00h – Programa Madrugada com Deus (Resgate)

## MANHÃ COM DEUS

03 a 07 de Outubro -7:00h

Venha orar.



## DEM AÍ

## UMA RAZÃO PARA CANTAR

Vai ser demais!

Toda Igreja envolvida e trabalhando.  
Social efetivo e dinâmico- testemunho-  
adoração- Estudo

**Jardim Caiçara vai ser impactado  
pelo poder de Deus**

**18, 19 e 20 de novembro**

## OUÇA E DIVULGUE

**PROGRAMA CAMINHO DE  
ESPERANÇA- RBN 105,9**

**Diariamente: 10:30h**

**Sempre uma palavra amiga e  
orientadora !**

## IMPERDÍVEL

**Painel sobre História do Cristianismo  
Reforma Protestante**

**Participação de Graduados em História e  
Teologia.**

- Érica Batista
- Mábila Basílio
- Pr. Cleivaldo Senna
- Pr. Hudson Galdino
- Pr. Emerson Brasileiro

## **ATIVIDADES**

02	Domingo	09:15h	Celebração da Ceia do Senhor – Pr. Hudson Galdino
02	Domingo	19:40h	Celebração - Pr. Hudson Galdino
03	Segunda	07:00h	Culto matutino de oração- Dirigente Marinete Araújo
03	Segunda	19:00h	Oração pelas Famílias
03	Segunda	19:30h	Projeto SAL
03	Segunda	20:00h	Ensaio da Cantata de Natal
04	Terça	07:00h	Culto matutino de oração- Dirigente Amália
04	Terça	20:00h	Núcleos de Comunhão nos Lares
05	Quarta	07:00h	Culto matutino de oração- Dirigente Manoelina Ramalho
05	Quarta	19:30h	Projeto SAL
05	Quarta	20:00h	Mensageiras do Rei e Discipulado
06	Quinta	07:00h	Culto matutino de oração- Dirigente: Eni Xarife
06	Quinta	19:00h	Embaixadores do Rei
06	Quinta	20:00h	Celebração- Pr. Hudson Galdino
07	Sexta	07:00h	Culto matutino de oração - Dirigente: Valdeir Lopes
07	Sexta	19:00h	Culto de oração pró Resgate
07	Sexta	20:00h	Culto no Lar: Casa de Marília – Rua Suiça, 51 – Caiçara Dirigente: João Henrique- Pregador: Pr. Emerson Brasileiro
07	Sexta	22:00h	Madrugada com Deus / Ministério Resgate
09	Domingo	09:15h	Celebração – Pr. Hudson Galdino
09	Domingo	19:40h	Celebração – Pr. Hudson Galdino
10	Segunda	19:00h	Oração pelas Famílias
10	Segunda	19:30h	Projeto SAL
10	Segunda	20:00h	Ensaio da Cantata de Natal
11	Terça	20:00h	Núcleos de Comunhão
12	Quarta	FERIADO	NÃO HAVERÁ NENHUM EXPEDIENTE NA IGREJA-
	Quinta	19:00h	Embaixadores do Rei
13	Quinta	20:00h	Celebração- Pr. Hudson Galdino
14	Sexta	07:00h	Culto matutino de oração - Dirigente: Amália
14	Sexta	19:00h	Culto de oração pró Resgate
14	Sexta	20:00h	Culto no Lar: Casa de Assunção Farias – Rua Exp da Pátria, 515 – São Cristóvão Dirigente: Marinete –Pregador: Oswaldo Freitas
14	Sexta	22:00h	Madrugada com Deus / Ministério Resgate
16	Domingo	09:15h	Celebração- Pr. Hudson Galdino
16	Domingo	19:40h	Celebração- Pr. Hudson Galdino
17	Segunda	19:00h	Oração pelas famílias
17	Segunda	19:30h	Projeto SAL
17	Segunda	20:00h	Ensaio da Cantata de Natal
18	Terça	20:00h	Núcleos de Comunhão nos Lares
19	Quarta	19:30h	Projeto SAL
19	Quarta	20:00h	Mensageiras do Rei e Discipulado
20	Quinta	19:00h	Embaixadores do Rei
20	Quinta	20:00h	Celebração- Pr. Hudson Galdino
21	Sexta	07:00h	Culto matutino de oração – Eni Xariffe
21	Sexta	19:00h	Culto de oração pró Resgate
21	Sexta	20:00h	Culto no Lar: Casa de Marciane - Rua Suiça, 396 – Caiçara Dirigente: Silvio Fortes- Pregador: Mábila
21	Sexta	22:00h	Madrugada com Deus / Ministério Resgate
23	Domingo	09:15h	Celebração- Pr. Hudson Galdino
23	Domingo	19:40h	Celebração- Pr. Hudson Galdino
24	Segunda	19:00h	Oração pró famílias
24	Segunda	19:30h	Projeto SAL
24	Segunda	20:00h	Ensaio da Cantata de Natal
25	Terça	20:00h	Núcleos de Comunhão nos Lares
26	Quarta	19:30h	Projeto SAL
26	Quarta	20:00h	Mensageiras do Rei e Discipulado
27	Quinta	19:00h	Embaixadores do Rei
27	Quinta	20:00h	PAINEL SOBRE HISTÓRIA DO CRISTIANISMO- Reforma Protestante
28	Sexta	07:00h	Culto matutino de oração - Dirigente: Marinete Araújo
28	Sexta	20:00h	Vigília de oração
30	Domingo	09:15h	Celebração – Pr. Hudson Galdino
30	Domingo	19:40h	Celebração – Pr. Hudson Galdino
31	Segunda	19:00h	Oração pró famílias
31	Segunda	19:30h	Projeto SAL

## GRUPO DE APOIO

02	Domingo M	João Henrique / Eni	16	Domingo N	Arismaldo / João Xariff
02	Domingo N	Dalton / Arismaldo	19	Quarta N	Moacir
05	Quarta N	Moacir	20	Quinta N	Willis / Edilson
06	Quinta N	Willis / Edilson	23	Domingo M	João Henrique / Marcos Ribeiro
09	Domingo M	Valdir / João Xariff	23	Domingo N	Dalton / Eni
09	Domingo N	Eison / Eni	26	Quarta N	Moacir
12	Quarta N	Moacir	27	Quinta N	João Xariff
13	Quinta N	Edilson / Eni	30	Domingo M	João Henrique / Eni
16	Domingo M	Valdir / Marcos Ribeiro	30	Domingo N	Dalton / Arismaldo

## ESCALA DAS MÚSICAS

DIA	CÂNTICOS	MÚSICA	DIA	CÂNTICOS	MÚSICA
2	Domingo-M	Christiane e Leandro	16	Domingo-N	Marianne
2	Domingo-N		20	Quinta-N	Embaixadores do Rei
6	Quinta-N	-	23	Domingo-M	Marciane
9	Domingo-M	Vanderson	23	Domingo-N	Marciane
9	Domingo-N	Vanderson	27	Quinta-N	Vanderson
13	Quinta-N	Mensageiras do Rei	30	Domingo-M	Mábila
16	Domingo-M	Marianne	30	Domingo-N	Mábia

## NÚCLEOS DE COMUNHÃO NOS LARES

<p style="text-align: center;"><u>Moacir</u></p> <p>04-João Xariff – R. Inglaterra, 10 - Caiçara          11-Vanda – R Suíça, 330 - Caiçara          18-Orgelino – R. Amélia Ferreira, 55 - Caiçara          25-Eliane Moraes – R São Luiz, 23 - Palmeiras</p>	<p style="text-align: center;"><u>Marinete</u></p> <p>04-Vera Lúcia – Trv Eugenio Ferreira – 02 - Caçara          11-Valeria – R. Dom Manoel, 49 - Caiçara          18-Agaly – R. Roberto Silveira, 865          25-Sebastiana-R. Suíça, 51 - Caiçara</p>
<p style="text-align: center;"><u>Assunção</u></p> <p>04 – Luciana – R. Visconde de Cairu, 341 - Guarani          11 – Almerinda –R. Exp. Pátria, 95 – São Cristóvão          18 – Virginia - R. Alm. Tamandaré, 390- guarani          25 – Hercilia – R Gov Valadares, 760 - Guarani</p>	<p style="text-align: center;"><u>Alessandra</u></p> <p>Os Núcleos de Comunhão dos jovens e adolescentes acontecerão na casa de Alessandra R. Índia 825 – Caiçara.</p>

## MINISTÉRIO COM CRIANÇAS

CULTO INFANTIL						MATERNAL			
Data	Dirigente	Mensagem	Data	Dirigente	Mensagem	Data	Dirigente	Dia	Dirigente
02	Carol	Illana	23	Marizete	Carolina	02	CHRIS + Aline / Erica	23	Lidiane/Karolaine
09	Alessandra	Kelly	30	Raquel	Sharon	09	Jaqueline/Fabiana	30	Adriana/Isabela/Samira
16	Adriana	Pérola				16	Camila C./Marizete		

## ESCALA SONOTÉCNICA E MULTIMÍDIA

DIA	PERÍODO	OP.	AUX.	Multimídia	DIA	PERÍODO	OP.	AUX.	Multimídia
01	Sábado				16	Domingo M	Paulo R	Lucas	Jefferson
02	Domingo M	Lucas	Gustavo	Jefferson	16	Domingo N	Lucas	Gustavo	Christiane
02	Domingo N	Paulo R	Lucas	Jefferson	20	Quinta N	Gustavo	Lucas	Ellon
06	Quinta N	Gustavo	Marcos F	Ellon	23	Domingo M	Paulo R	Lucas	Jefferson
09	Domingo M	Marcos F	Lucas	Jefferson	23	Domingo N	Gustavo	Paulo R	Jefferson
09	Domingo N	Paulo R	Lucas	Jefferson	30	Domingo M	Marcos F	Lucas	Jefferson
13	Quinta N	Lucas	Gustavo	Ellon	30	Domingo N	Paulo R	Lucas	Jefferson

## RECEPÇÃO

D	PERÍODO	EQUIPE	D	PERÍODO	EQUIPE
02	Domingo M	Lidiane	16	Domingo N	Alessandra / Vanderson
02	Domingo N	Vanderson/ Silvio	20	Quinta N	Agnaldo
06	Quinta N	Edith	23	Domingo M	Edith
09	Domingo M	Alessandra	23	Domingo N	Silvio / Lidiane
09	Domingo N	Agnaldo / Lidiane	27	Quinta N	Alessandra
13	Quinta N	Edith	30	Domingo M	Vanderson
16	Domingo M	Silvio	30	Domingo N	Agnaldo / Edith

## MINISTÉRIO MÃOS QUE PREGAM

Dia	Período	Equipe		Dia	Período	Equipe	
02	Domingo M	Rebeca	Isabella	16	Domingo N	Milena	Karina
02	Domingo N	Milena	Rebeca	20	Quinta N	Isabella	Samira
06	Quinta N	Samira	Karina	23	Domingo M	Karina	Rebeca
09	Domingo M	Samira	Karina	23	Domingo N	Rebeca	Milena
09	Domingo N	Isabella	Samira	27	Quinta N	Samira	Karina
13	Quinta N	Milena	Isabella	30	Domingo M	Rebeca	Isabella
16	Domingo M	Samira	Karina	30	Domingo N	Milena	Rebeca

## ANIVERSARIANTES

2/10	Erica Batista Peçanha	16/10	Niceia Montes Xariffe
3/10	Isabella de Carvalho Gomes	17/10	Dijiane Alves Candiano
4/10	Luciane de Abreu Basilio	18/10	Alex Silveira Monteiro Junior
7/10	Lidiane Alves Candiano Ribeiro	19/10	Silvia Regina Sardinha da Veiga
9/10	Talita da Cunha Faria Badaró	23/10	Luiz Ricardo da Hora
9/10	Victor de Souza Rodrigues	26/10	Nely Vieira Ferraz
10/10	Maria da Glória Santos Azeredo	29/10	Nazareth Maria Theresa
10/10	Renata Trindade da Costa	30/10	Dulce Bonfim da Silva
11/10	Vinicius Garcia da Silva		

## AGENDA DE ORAÇÃO

1. Vida espiritual da Igreja	8. Joice e Cristolândia Rio e São Paulo
2. Ministério Pastoral	9. Botsuana e Tenda da Esperança
3. Todos os ministérios e líderes	10. Enfermos
4. Famílias da Igreja	11. Nossa cidade, Brasil e autoridades
5. Conversão dos amigos e familiares	12. Novos crentes e discipulado
6. Casa de recuperação Laivih- Magé	13. Uma razão para cantar
7. Seminário e seminarista Jaime e Maicom	14. Paixão pelas almas perdidas

### EMBAIXADA GUILHERME CAREY

Queremos informar que o dia da Embaixada mudou para quinta-feira no horário de 19:00 às 19:50h. Meninos e adolescentes venham participar! No primeiro final de semana de outubro os embaixadores do Rei estarão realizando o seu Acampamento no Sítio do Willis. Os estudos ocorrerão sobre Os Perigos e conseqüências das drogas. Conseqüências Espirituais, Emocionais e Físicas. Preletores Pr. Emerson, Vanderson Garcia e Sílvio Leite.

### PROJETO SURF

#### Surfando com Cristo

Todos os sábados às 11:00h. É preciso fazer a matrícula na secretaria da Igreja preenchendo a ficha. O projeto tem como coordenador o irmão Marcos Ramos e assessoria do Pr. Emerson. Já tem sido uma experiência gratificante para testemunho da fé, comunhão, lazer e integração.

### VEM AÍ UMA RAZÃO PARA CANTAR

Vai ser demais. Toda Igreja envolvida e trabalhando. Social efetivo e dinâmico- testemunho- adoração- Estudo  
**Jardim Caçara vai ser impactado pelo poder de Deus**  
**18. 19 e 20 de novembro**

### PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

O pastor convida aos líderes para mais uma reunião para tratarmos sobre o Planejamento Estratégico, no sábado dia 15 de outubro, com início às 8:30h com um delicioso café. Os coordenadores que possuem pendência no trabalho devem preparar e entregar na secretaria.

### AGRADECIMENTO

Agradecemos ao irmão Reginaldo Villaça e família pela doação de duas caixas de som para a Igreja.

### FEIJOADA MISSIONÁRIA

Agradecemos a todos que participaram preparando o almoço, fazendo doações e comprando o tickets.

### CELEIRO AMOR, UMA OPORTUNIDADE DE SERVIR

Irmãos amados, o Celeiro do Amor, campanha de doação de gêneros alimentícios está aguardando dominicalmente por sua liberalidade. Ajude a sua Igreja a realizar um trabalho importante, útil e necessário.

### SEJA UM DIZIMISTA FIEL

Participar do Projeto Financeiro de Deus aqui na terra é sem dúvida uma privilégio. Portanto, meu irmão, participe com alegria e liberalidade

### ESCOLA BÍBLICA DOMINICAL

Venha fazer parte da mais importante Escola do Mundo.

Aqui estudamos a Bíblia, a Palavra de Deus!

Todos os domingos  
08:00h

**VOCE É MUITO BEM VINDO À NOSSA IGREJA. SUA PRESENÇA NOS ALEGRA. VENHA SEMPRE. AQUI É UM LUGAR DE COMUNHÃO, ORAÇÃO, ENSINO E ADORAÇÃO A DEUS.**

### ENSAIOS DA CANTATA DE NATAL

Para os adultos, todas as segundas-feiras às 20:00h. Quando houver disponibilidade, será anunciado um novo ensaio durante a semana. Para as crianças também na segunda-feira às 18:30h.

### PLANO DE ADOÇÃO

Estamos convidando a você que ama e investe em Missões para investir também em Missões Urbanas adotando o Projeto Resgate. Temos compromissos com aqueles que procuram e precisam de tratamento de recuperação de vícios. Temos visitas à casa de recuperação. Temos o programa madrugada com Deus com alimentos e roupas para moradores de rua e o Programa Uma razão para cantar. Entregue mensalmente um valor especificado, dizendo ser Adoção Resgate. Vamos avançar? Então participe orando e contribuindo.

**FALTAM 92 DIAS PARA O FINAL DO ANO**

### PROGRAMA DE ORAÇÃO

Queremos informar a todos que a Igreja oferece a seguinte programação de

Segunda-feira (todas) – 19:00h

**Oração pelas famílias**

Quinta-feira- 20:00h

**Culto de oração**

Sexta-feira (todas)-07:00h

**Manhãs com Deus**

Sexta-feira (todas)-19:00h

**Oração pelo Resgate**

Sexta-feira(última do mês)20:00h

**Vigília de oração**

Domingos (todos)- 07:30h

**Intercessão Dominical**

Todas as primeiras semanas do mês temos cultos matutinos às 7:00h



### MINISTÉRIO RESGATE

Solicitamos aos irmãos que tragam doações:

Bíblia, caderno, lápis, borracha, lençol, cobertor ou edredom, fronha, fio dental, sabonete líquido, creme dental, desodorante rollon (sem álcool), toalha de banho, toalha de rosto, barbeador, cotonetes, pente ou escova, sandálias, pares de meias (novas), cuecas (novas). calcas. bermudas. camisas.

### CANDIDATOS A MEMBROS DA IGREJA

Irmãos que são candidatos a membros da Igreja através de pedidos de carta de transferência, reconciliação e batismo devem preencher um formulário na secretaria e aguardar reunião com o Pr. Hudson.

### NOVA IGREJA

Recebemos convite para o concílio que se reunirá no dia 01 de outubro, às 19:00 horas para organizar a Primeira Igreja Batista de Tamoios, 2º distrito de Cabo Frio. O responsável pela congregação é o Pastor João Carlos Bueno.

### LIBRAS

#### Linguagem Brasileira de Sinais

**Estima-se que em Cabo Frio se tenha aproximadamente 5.000 surdos, por isso cresce cada dia mais a importância de se estudar LIBRAS. Se você tem interesse em estudar para seu conhecimento pessoal, profissional ou se deseja se integrar e participar do Ministério da Igreja Mãos que Pregam, aulas todos os domingos no horário de 17:30h às 19:30h com as irmãs Karina e Rebeca. O valor do investimento mensal é de R\$ 20,00 mais a apostila. O valor deve ser repassado diretamente para as professoras.**

# PASTORAL



## COMPROMISSO COM DEUS

Qual tem sido a sua missão neste mundo. Qual tem sido a sua missão como servo de Deus. Alguns acham que ser crente é simplesmente e tão somente para desfrutar as delícias da fé, como confortar da alma, certeza de salvação e vida eterna. Alguns chegam a viver num total e contínua estagnação. Pensam e querem apenas o seu bel-prazer espiritual. Pensam que a Igreja existe para satisfazer os seus caprichos espirituais e satisfação da alma. O compromisso que possuem é consigo mesmo. Vivem para si. Este tem sido um tempo em que as pessoas têm voltado para si buscando aquilo que lhes agrada. Será que fomos salvos para isso. Será esta a maneira correta de pensarmos sobre a vida cristã? Será esta a nossa verdadeira meta e compromisso.

Precisamos avaliar o queremos ser como crentes em Jesus. Temos compromissos com o Reino de Deus e a Igreja de Cristo. Portanto irmãos, vejamos alguns de nossos compromissos com Deus.

1. Temos o compromisso de buscarmos a qualquer custo a santidade de nossas vidas. O ideal cristão é uma vida de santidade. A Bíblia é clara em dizer que Deus deseja que sejamos santos. "Sede santos, porque eu o Senhor sou santo". O crente tem o compromisso de purificar seu corpo, mente e coração. Não pode haver lugar na vida do crente para os "lixos" deste mundo. Quando recitamos: "adorar ao

senhor na beleza de sua santidade". Significa também que queremos adorá-lo de maneira santa e pura.

2. Temos o compromisso de buscarmos ao Senhor em devoção sincera e contínua. Há muita gente se envolvendo com a obra do senhor, sem se preocupar com o Senhor da obra. É preciso que haja compromisso com uma vida devocional. Tem faltado em sua vida este compromisso meu irmão?

Tem faltado oração e leitura da Bíblia? Tem faltado o que é mais importante neste relacionamento com Deus, que é o cultivo desta vida de contrição e quebrantamento em devoção ao senhor. Não basta adorá-lo em culto público. É preciso que haja devoção diária. Os cultos públicos devem ser uma celebração de nossa adoração permanente ao senhor.

3. Temos o compromisso de um testemunho vivo e amoroso. Testemunho aqui não refere a um comportamento ético e moral. Mas o testemunhar da graça de Jesus. Fomos salvos para testemunhar o que Deus fez por nós. Precisamos irmão realmente deste compromisso de levar a bendita palavra de fé àqueles que não têm esperança. Coloque no seu coração o propósito santo de investir tempo em oração e testemunho fiel para levar uma vida aos pés de Jesus. Assuma este compromisso. Ganhe uma vida para o Reino de Cristo. Isto é o que vale a pena.

# MÊS DAS CRIANÇAS

## OITO DICAS PARA ENSINAR SEU FILHO A ADMINISTRAR O DINHEIRO DESDE PEQUENO

**ANGELA SENRA - Colaboração para o UOL**

Ensinar desde cedo dá trabalho, mas garante que seu filho seja mais responsável no futuro

Evite ataques de birra aprendendo a dizer "não" às crianças

Não é fácil controlar o dinheiro. Ao assistir televisão, no cinema, no restaurante ou caminhando pela calçada, sempre há uma propaganda chamando a nossa atenção, nos dizendo que aquele produto é garantia de prazer, felicidade e de uma vida melhor. Isso funciona com os adultos, e com as crianças não é diferente. Só que os pequenos dependem dos pais para comprar o que desejam. E aí é que vem a pergunta: como você lida com dinheiro?

Se você considera esta tarefa complicada, provavelmente não a aprendeu durante a infância. Via de regra, quanto mais cedo a criança aprende, melhor será sua educação financeira quando virar adulta. E o inverso também vale: se a família for descuidada com grana, a tendência é a criança relaxar. "Um dos hobbies do filho é observar os pais. Se percebe que não há planejamento de gastos na família, ele absorve este comportamento", diz a especialista em educação financeira Cássia D'Aquino, de São Paulo.

E não adianta querer "enganar" os pequenos e exigir deles uma disciplina que os pais não têm, como explica o especialista em educação financeira infantil Álvaro Modernell, de Brasília. "Muitas vezes, a família é totalmente descontrolada, mas quer que o filho tenha consciência. Todo mundo em casa compra o que quer menos ele, que tem de se privar para aprender o valor do dinheiro. A intenção pode ser boa, mas a criança acaba se sentindo rejeitada." Confira dicas para evitar este e outros erros da educação financeira hoje e prepare seu pequeno para as responsabilidades do futuro.

Fale de notas e moedas

Em compras pequenas, como na padaria ou no jornaleiro, deixe que a criança pague e ensine-a a conferir o troco (mas, primeiro, acostume-se a fazer isso também!). Presenteie seu filho com um cofrinho – o modelo deve ter abertura, para tirar o dinheiro e contá-lo de tempos em tempos. Para a educação financeira ser bem sucedida, é preciso ensinar a cuidar das notas e das moedas. Geralmente, quando você troca as redondinhas por nota de papel, a criança não fica muito satisfeita, pois pensa que ficou com menos dinheiro. "Além de explicar que o valor é o mesmo, é legal dar uma carteira para ela guardar as notas e ensinar que dinheiro não se pode amassar, molhar ou rabiscar", diz Cássia.

### Dê o exemplo

Os filhos se espelham nos pais. "Se eles gastam tudo o que ganham e ficam em dívida, a criança entende que isso é o normal. Provavelmente, também gastará toda a mesada antes do final do mês", explica Adriana. Gastar tudo sem pensar no futuro pode até acontecer quando os pais começam a dar a mesada. Mas nada de ficar com pena e dar dinheiro extra, para complementar o mês. O certo é ensiná-lo a esperar, administrar e poupar. "Este exercício de escolha e limite é fundamental na vida adulta. A criança começa a perceber que, se gastar tudo num dia, não vai sobrar nada para depois", fala Álvaro.

## EVITE ATAQUES DE BIRRA APRENDENDO A DIZER "NÃO" ÀS CRIANÇAS DESDE CEDO

**ANGELA SENRA - Colaboração para o UOL**

Durante um ataque de birra, não comece a gritar também. Fale baixo e firme com a criança

As manifestações de desagrado ao ouvir um "não" começam bem cedo. Com pouco mais de um ano, a criança já ameaça chorar quando os pais dizem essa palavrinha, para que ela não pegue ou faça alguma coisa. Ao contrário do que muita gente pensa, ela entende o que você está falando. E quando você diz "não" uma vez, na próxima, ela já olha para os pais antes de recuar, para conferir se a proibição é mesmo verdadeira. Esse é

## Estipule a mesada ou semanada

Dar mesada ou semanada é fundamental: é uma oportunidade para o pequeno administrar o próprio dinheiro e se desenvolver financeiramente. "A partir dos seis ou sete anos, a criança começa a ter ideia do valor do dinheiro e a fazer pequenos cálculos", diz Adriana. Por isso, o ideal é começar com a semanada, para ela gastar com sorvete, figurinhas ou outros mimos. A mesada é uma boa opção a partir dos dez anos, idade em que os pequenos começam a ter noção do que é um mês.

## Pense na quantidade ideal

O valor ideal da mesada depende do orçamento familiar, do padrão de vida, do número de irmãos e do bom senso. Liste o quanto a criança pode consumir em idas ao cinema ou compras em passeios. Gastos como o lanche da escola não entram na conta: isto é obrigação dos pais. "Além disso, ela pode deixar de comer para comprar outra coisa. Dê o dinheiro do lanche à parte e peça o troco", ensina Álvaro.

Para auxiliar os pais na quantidade, Cássia recomenda o seguinte cálculo: por semana, dê um real por cada ano de vida de seu filho. Assim, uma criança de oito anos receberia R\$ 32 mensais, divididos em quatro parcelas. Avalie por um período se a conta está de acordo. "Se for muito pouco, os pais podem aumentar; se for muito alto, diminuir. Mas, se estiver em dúvida se dá R\$ 10 ou R\$ 20, opte pelo menor valor a princípio: a escassez funciona mais que a abundância", acredita o educador.

## Respeite a regularidade

Muito além dos números, o que mais importa na hora da mesada ou semanada é a regularidade. "Escolha um dia da semana, troque o dinheiro e entregue à criança sempre na data combinada. A disciplina é fundamental para a educação financeira", explica Cássia. E isso vale mesmo com pais separados – neste caso, a palavra mágica é: acordo. Os dois devem acertar quanto e quando vão dar o dinheiro. "O ideal é que não passem da quantia combinada. Eles podem dividir o valor e cada um entregar uma parte ao filho, alternar as semanas ou os meses ou mesmo incluir o valor na pensão", diz Álvaro.

## Aproveite viagens e passeios

Está pensando em levar seu filho para passear? Mesmo que tenha o dinheiro para a viagem, é bacana que ele participe e ajude a economizar – seja com um mês ou um ano de antecedência. Já na terra do Mickey, a dica é estipular um valor que a criança pode gastar com todas as suas compras. "Ingressos, passeios e alimentação são por conta dos pais. Mas o ideal é colocar um limite para a compra de jogos, brinquedos, bichos de pelúcia e outros itens", comenta Álvaro.

## Recompense as tarefas extras

Muitos pais pagam ao filho para fazer tarefas em casa. A prática está liberada, desde que a grana não seja recompensa de suas obrigações, como arrumar a cama ou organizar o armário. "A criança pode receber um trocado para guardar os brinquedos do irmão que ainda é um bebê ou andar com o cachorro da família (mas só se o pet não for dela). Isso, porém, não é educar financeiramente, e sim empreendedorismo infantil", explica o educador.

Fonte: Site da UOL- 14-09-2011

o momento de mostrar quem manda. Quanto antes, melhor, afirma a psicanalista infantil Anne Lise Scappaticci. "Nesta fase, a criança já percebe que chama a atenção e agrada quando faz gracinhas. Da mesma maneira, aprende que a birra pode ser usada para conseguir o que deseja".

O truque é tirar o pequeno da área proibida. Se ele continuar a espernear e gritar, mantenha-se firme na decisão, distraia sua atenção com outra brincadeira, mas não ceda. Geralmente, essa tática funciona, mas se a criança continuar, não se deixe vencer pelo cansaço. Seguir regras não é das coisas mais fáceis de aprender na vida, mesmo para os adultos. Leva tempo e é preciso ter muita paciência e repetição, explica a psicoterapeuta Amelia Nascimento. "Essa capacidade se desenvolve com o tempo. A educação acontece todos os dias, a todo

momento. Cabe aos pais avaliar o que é importante negar e quando é possível ceder. Afinal, não dá para dizer 'não', nem 'sim', para tudo."

Na hora de deixar o parquinho, parar a brincadeira para comer ou tomar banho, mais choro? Não ceda, afinal, não é possível desistir de alimentar o seu filho ou limpá-lo só porque ele resmunga. Para a psicóloga infantil e terapeuta familiar Suzy Camacho, autora do livro "Guia Prático dos Pais" (Editora Paulinas), é preciso repetir muitas vezes o ensinamento, até que a criança aprenda. "Se os pais forem coerentes em seus atos e palavras, certamente conseguirão ter um filho disciplinado", afirma Suzy.

#### Ataque em público..Quando ela corre risco saiba dizer não.

A birra das crianças pode ser engraçadinha, às vezes. E muitos pais e cuidadores se deixam levar. Mas um escândalo em um lugar público pode deixar os adultos desconfortáveis. A sugestão da psicóloga Suzy Camacho para colocar um ponto final na birra é tirar a criança do local e dos olhares. "Quanto menos plateia, melhor. Se não tiver como sair,

## **BULLYNG**

bullying fazia parte da vida de Wellington Menezes de Oliveira, 23, que invadiu a escola Tasso da Silveira, no Rio de Janeiro, em abril deste ano, matou 12 alunos e se suicidou. Um colega de sua turma contou que ele falava sozinho, era humilhado por outros estudantes e permanecia sozinho no recreio. Alguns alunos amarravam o cadarço dele à mesa e um dia o jogaram na lixeira", lembra Rodrigo França, um dos colegas de Wellington.

Especialistas ventilam a hipótese de o atirador possuir algum tipo de transtorno mental, talvez desencadeado pelo estresse sofrido pelo bullying. A tragédia suscita a ideia de que algo precisa ser feito para mudar esse ambiente de violência na escola. Uma pesquisa realizada pela ONG Plan Brasil, em 2008, mostrou que 70% dos alunos de escolas brasileiras pesquisadas alegam terem sido vítimas de violência na escola, sendo que 84% consideraram a sua escola violenta. Os pesquisadores entrevistaram 12 mil estudantes. Outro levantamento realizado pela Associação Brasileira Multidisciplinar de Proteção à Infância e à Adolescência, em 2002, envolvendo quase 6 mil alunos do sexto ao nono anos do ensino fundamental de 11 escolas do Rio de Janeiro, mostrou que 40,5% dos estudantes admitiram ter algum envolvimento com o bullying, sendo 16,9% como vítimas, 12,7% como agressores e 10,9% afirmaram serem vítimas e também agressores. Pesquisas mostram que as vítimas de agressões na escola podem desenvolver depressão e transtornos de ansiedade, o que pode culminar em suicídio. E aqueles que praticam violência contra os colegas na escola podem apresentar transtornos de conduta na adolescência. Quem comenta essas questões é o psiquiatra Gustavo Teixeira, professor da Bridgewater State University, em Massachusetts, Estados Unidos, e autor do Manual Antibullying, que acaba de ser publicado pela editora Best Seller.

Teixeira cursou Medicina nos Estados Unidos, onde aprendeu sobre programas escolares de inclusão de crianças com necessidades especiais. Especializou-se em Dependência Química na UFRJ e em Saúde Mental Infantil na Santa Casa do Rio de Janeiro. Pesquisador do comportamento infantil, ele tem se dedicado cada vez mais à aplicação de cursos para professores.

<b>Consequências do bullying para as vítimas:</b>	<b>Consequências para os agressores:</b>
- Desinteresse pelos estudos	- Estresse
- Prejuízo acadêmico	- Insegurança
- Reprovação escolar	- Medo
- Mudanças sucessivas de escolas	- Problemas de autoestima
- Abandono	- Isolamento social
	- Insônia
	- Ansiedade
	- Fobia escolar
	- Depressão
	- Uso abusivo de álcool e outras drogas
	- Maior envolvimento em brigas corporais
	- Criminalidade
	- Posse de armas
	- Problemas com justiça
	- Atos delinquentes
	- Furtos

coloque-a de frente para uma parede e fale com ela abaixando-se, para ficar na altura dela. O tom deve ser firme. Diga que ela está de castigo e não deixe que converse ou manipule objetos, pois aí já estará se divertindo", diz a psicóloga.

Se ela se jogou no chão ou atirou objetos, o castigo deve continuar em casa, depois de lembrá-la do motivo. Suzy acredita que o melhor é usar a palavra castigo mesmo, sem eufemismos. "Nada de dizer que ela vai pensar, porque senão ela vai aprender que pensar é castigo", diz.

O tempo do castigo depende da idade. Para cada ano de vida, dois minutos. E só comece a contar o tempo depois que ela parar de chorar. "Sugiro colocá-la na frente de um relógio com ponteiros e mostrar quando começa e quando acaba o castigo, para ela ter ideia de tempo", diz Suzy.

Fonte: Site da UOL- 14-09-2011

escolar	- Suicídio	- Agressões
		- Destruição do patrimônio público
		- Repetição do comportamento na faculdade e no trabalho

#### **O que os pais podem fazer:**

- Conversar com o filho sobre bullying
- Mostrar a importância do respeito mútuo e de saber tolerar as diferenças de cada um
- Dizer que a violência deve ser evitada
- Tentar identificar as razões para o comportamento agressivo
- Procurar a escola e conversar com professores sobre o problema

#### **Tipos de agressões:**

- Física: bater, chutar, empurrar, derrubar, ferir, perseguir.
- Verbal: xingar, ameaçar, intimidar, gritar.
- Moral: amedrontar, apelidar, discriminar, humilhar, intimidar, dominar, tyrannizar, excluir, assediar e perseguir.
- Sexual: assediar, insinuar, abusar e violentar

### **Como identificar se um aluno está sendo alvo de bullying**

- Conquista poucos amigos
- Passa o tempo do recreio sozinho
- Chega em casa chorando sem explicar o motivo
- Tem medo de ir à escola
- Chega em casa com o material destruído
- É xingado, ridicularizado ou recebe apelidos pejorativos na escola
- Tem machucados, arranhões, roupas rasgadas, manchas de giz ou caneta
- É agredido fisicamente, mas não é capaz de se defender
- Está envolvido em brigas levando sempre a pior
- É excluído das brincadeiras
- Apresenta uma queda no rendimento escolar
- Parece estar sempre infeliz e desmotivado para a escola
- Fica inseguro nos momentos que antecedem sua ida à escola
- Prefere a companhia dos adultos no recreio
- Mostra-se inseguro e ansioso na sala de aula
- Nunca apresentou nenhum amigo aos pais
- Nunca vai à casa dos colegas de escola
- Dorme mal e tem pesadelos com temática escolar

Fonte: Site da UOL- 14-09-2011